

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.



Меню на 25 03. 2026г

3 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из свеклы	55	
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200	
	Рыбные котлеты	70	
	Перловая каша с маслом	130	
	Соус томатный	35	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	
	Уплот.	Молоко кипяч.	100
		Пудинг из творога с рисом и сметаной	120
		Кисель	200
		Фрукты свежие	100
Конд. изделия		10	